

Consejo de salud: Recomendaciones para la mamografía de detección

Las nuevas recomendaciones del Panel de Expertos en Servicios Preventivos de los Estados Unidos indican que ahora las mujeres deben empezar a hacerse exámenes de detección de cáncer de seno a los 40 años en lugar de a los 50, ya que empezar a hacerlo 10 años antes puede salvar miles de vidas por cada año.¹

Normalmente, se anima a las mujeres de entre 50 y 74 años a programar mamografías para detectar posibles signos de cáncer de seno, el cáncer más frecuente entre las mujeres de los Estados Unidos. Sin embargo, datos recientes indican que cada vez hay más mujeres de 40 años que padecen cáncer de seno, y que el número de mujeres recientemente diagnosticadas aumenta alrededor de un 2% cada año.

Las recomendaciones más recientes del Panel de Expertos en Servicios Preventivos de los Estados Unidos indican que las mujeres de entre 40 y 74 años deben someterse a mamografías de detección cada dos años. Al comenzar los exámenes de detección a una edad más temprana, los médicos pueden detectar antes el cáncer de seno, lo que salva más vidas.¹

Según su estado de salud personal e historial médico, su médico puede recomendarle la mamografía más adecuada para usted², lo que incluye:

Mamografía de detección

- Prueba estándar para detectar el riesgo medio de cáncer de seno
- Ayuda a la detección precoz y al tratamiento temprano

Mamografía de diagnóstico

- Apropriada para aquellas personas con una mamografía o examen de senos con resultados anómalos, o que presentan bultos, dolor, secreción, engrosamiento de la piel o cambios en el tamaño o la forma de los senos.
- Proporciona una radiografía más detallada que una mamografía de detección

Mamografía 3-D

- Proporciona una imagen más clara que una mamografía estándar
- Recomendada para senos densos
- Aumenta la detección del cáncer y disminuye las tasas de falsos positivos



No obstante, si tuvo cáncer de seno, tiene historial familiar de cáncer de seno o padece otros problemas en los senos, es posible que deba empezar a hacerse mamografías antes de los 40 años o con más frecuencia.

Dicho esto, todas las mamografías son estudios adecuados. Pregúntele a su médico sobre cuál podría ser la mejor para usted. Para obtener más información sobre su cobertura del plan de salud, visite myuhc.com.

¿Necesita un médico?

3 maneras de buscar un médico en su red:



Descargue la **aplicación UnitedHealthcare®** y toque *“Find Care”* (Buscar cuidado), luego *“Primary care”* (Cuidado primario)



Inicie sesión en myuhc.com® y use la herramienta *“Find Care and Costs”* (Buscar cuidado y costos), luego *“Primary care providers”* (Proveedores de cuidado primario)



Llame al número que se encuentra en la parte de atrás de su tarjeta de ID del plan de salud para hablar con Servicio al Cliente



Fuentes:
1. The Washington Post: Health panel recommends women get screening mammograms at age 40. <https://www.washingtonpost.com/wellness/2023/05/09/mammogram-age-40-breast-cancer-screening/>. 2023. Consultado en agosto de 2024.
2. Cleveland Clinic: Mammogram. <https://my.clevelandclinic.org/health/diagnostics/4877-mammogram>. 2022. Consultado en agosto de 2024.
La información incluida en esta herramienta educativa no sustituye el consejo médico, diagnóstico ni tratamiento de su médico. Consulte siempre a su médico o a un proveedor de salud calificado si tiene alguna pregunta sobre su condición médica. Todas las marcas comerciales y los logotipos son propiedad de sus respectivos titulares en los Estados Unidos y otras jurisdicciones.